

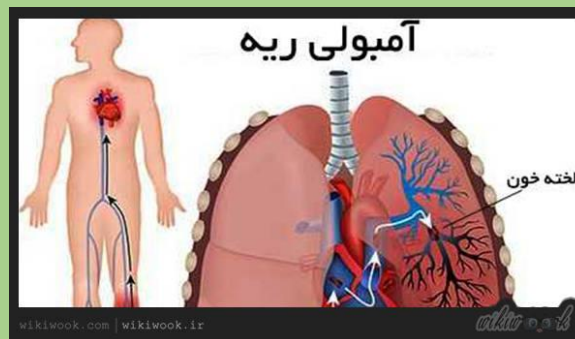


آموزش به بیمار

آمبولی ریوی



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳



منابع:

پروفر سود ارث ۲۰۱۴

عوارض احتمالی:

الف: انفارکتوس ریوی (مرگ بافت ریہ)

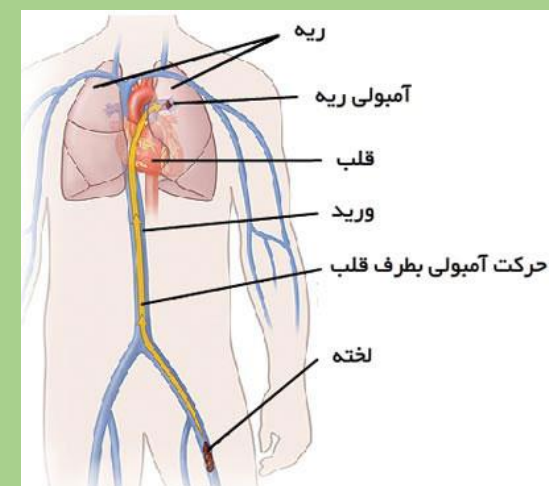
ب: افزایش فشارخون ریوی

پ: نارسایی قلبی

ت: کلاپس یا روی هم خوابیدن ریہ

ث: شوک

ج: ایست قلبی - تنفسی (توقف قلب)



تعریف آمبولی ریوی:

الف: عبارتست از انسداد در عروق خونی ریه
ب: انسداد، مانع جریان خون به قسمتی از ریه می شود
پ: بدون ذخیره خون کافی ریه قادر نیست درست عمل کند
و ممکن است بافت ریه تخریب شود.

فهرست عواملی که ممکن است باعث آمبولی ریه شوند:

الف: بی حرکتی

ب: سن بالا

پ: چاقی

ت: بارداری

ث: شکستگی ها

ج: جراحی اخیر

چ: بیماری عروقی

ح: استروژن درمانی

خ: بیماری های زمینه ای مانند دیابت، بیماری مزمن
انسداد ریه و بیماری قلبی

علائم و نشانه ها:

الف: آمبولی با اندازه متوسط:

۱. درد قفسه سینه

۲. تنگی نفس

۳. سرفه همراه با خلط خونی

۴. ضربان قلب سریع

۵. تب خفیف

۶. تعریق

۷. ترس از آینده

۸. کبودی ناخن ها و اطراف لب ها

ب: آمبولی وسیع

۱. رنگ پریدگی

۲. تنگی نفس شدید

۳. درد قفسه سینه فشارنده

۴. شوک

فهرست راهکارهای پیشگیری از آمبولی ریوی:

الف: گردش خون مناسب را بهبود بخشید:

۱. بطور منظم ورزش کنید بخصوص ورزش های پا

همراه با دوره های استراحت

۲. هنگام نشستن پاها را ۳۰ درجه یا بیشتر بالا ببرید.

۳. جوراب های ضد آمبولی بپوشید.

۴. از روی هم انداختن پاها یا نشستن به مدت طولانی

اجتناب کنید.

ب: دریافت مایعات را به حداقل ۶ تا ۸ لیوان در روز

افزایش دهید.

پ: دارو را طبق دستور مصرف نمایید.

ت: نکات ایمنی عمومی را برای پیشگیری از صدمات،

رعایت نمایید.

ث: از مصرف بیش از حد ملین ها پرهیز کنید زیرا

جذب ویتامین K را تحت تاثیر قرار

می دهند.